

Plac zabaw nawet na balkonie 😊

Kiedy nie możemy sobie pozwolić na wychodzenie na place zabaw, a chcielibyśmy, żeby nasze dzieci spędziły trochę czasu na świeżym powietrzu, warto wykorzystać miejsca które są nam dostępne. Jeśli mamy własne podwórko – sprawa jest rozwiązana, możliwości i pomysłów na zabawy nie brakuje. W co się jednak bawić kiedy mamy do dyspozycji wyłącznie balkon, a chcemy zachęcić dziecko, żeby tam pozostało? Oto propozycje kilku zabaw, które można zaaranżować na małej przestrzeni, ale również wykorzystać jeśli dysponujemy własnym ogrodem.

1. Obserwowanie otaczającej nas przestrzeni za pomocą samodzielnie wykonanej lornetki lub lunety.

Co możemy obserwować: chodzących ludzi, przejeżdżające samochody, latające ptaki i samoloty.... Zabawa ta rozwija spostrzegawczość, możemy w niej ćwiczyć np. rozpoznawanie kolorów (szukamy czerwonego auta, pana w czarnej kurtce, białego psa, czarnego ptaka itd.)

Do wykonania lornetki potrzebujemy: 2 rolki po papierze toaletowym, klej, kolorowy papier, tasiemkę lub sznurek.

Do wykonania lunety: rolkę po ręczniku papierowym, kolorowy papier i klej.



2. Zabawy w piasku.

Oddziałują na zmysł dotyku, pozwalają kształtować koordynację wzrokowo-ruchową.

Potrzebujemy: folię lub karton do ewentualnego zabezpieczenia balkonu, miskę i składniki do wykonania samodzielnie piasku.

Przepis na piasek księżycowy:

- 8 szklanek mąki,
- 2 szklanki oleju,
- kolorowa kreda starta na tarce do uzyskania piasku w konkretnym kolorze,
lub
- barwnik spożywczy (dla uzyskania kolorowego piasku),

Do mąki stopniowo dodajemy olej. Mieszymy do uzyskania odpowiedniej konsystencji.

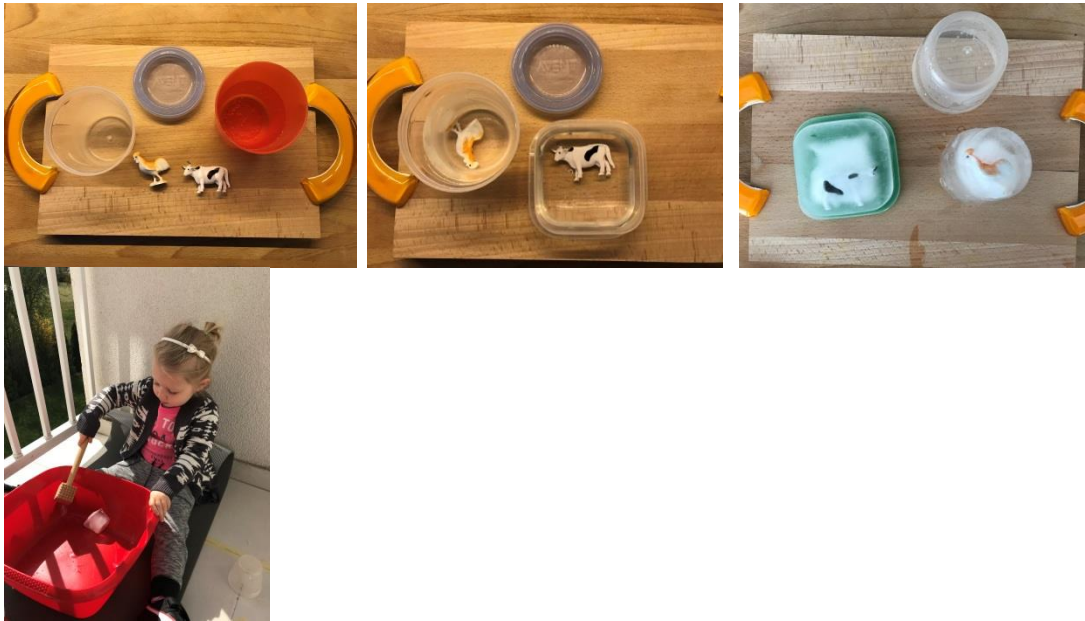
Pomysły na zabawę:

- robienie babek z różnych foremek, kubeczków,
- wykopywanie ukrytych wcześniej w piasku przedmiotów,
- rysowanie po śladzie wyznaczonym przez rodzica,
- robienie odcisków (ręki, butów, różnych przedmiotów np. klocków lego),
- pisanie liter lub cyfr palcem lub patykiem,

3. Zabawa w „Małego Odkrywcę”

Przygotowanie:

Do plastikowego pojemnika wkładamy gumową zabawkę, zalewamy wodą i wkładamy do zamrażalnika. Po zamrożeniu wyjmujemy pojemnik, delikatnie go ogrzewamy ciepłą wodą z kranu i wyjmujemy z niego tafelę lodu, w której mamy zamrożone jedną lub kilka zabawek. Lodową formę wkładamy do miski, dajemy dziecku zabawkowy młotek, bądź tłuczek kuchenny i próbujemy wykuć nasz przedmiot. Możemy tafelę lodu polewać ciepłą wodą to pomoże nam szybciej odłonić zabawki.



Możemy również włożyć lodową formę do miski, postawić na słońcu i zobaczyć jak lód sam będzie się topił.

4. Malowanie na folii spożywczej lub bąbelkowej

Do balustrady balkonowej przymocowujemy folię. Jeśli nie mamy takiej możliwości możemy folię owinąć wokół np. nóg odwróconego do góry nogami małego stolika. Dajemy dziecku farby, pędzle i pokazujemy, że na folii też można malować. Świetną zabawą jest również malowanie całą ręką.



5. Przesypywanie sypkich produktów

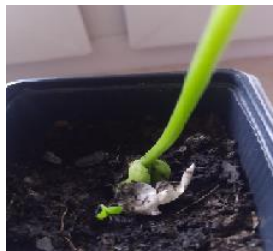
Potrzebujemy: miski lub inne pojemniki, łyżki, produkty spożywcze np.: ryż, kasza, kasztanki, orzechy- to co mamy w domu 😊

Zadaniem dziecka jest przenieść łyżką produkty z jednej miski do drugiej.



6. Sadzenie roślinek i dbanie o nie

Dzieci bez problemu poradzą sobie z napełnianiem ziemią doniczek, wysiewem nasion i podlewaniem ich. W doniczce możemy zasiać nasionka warzyw, zasadzić ziarna np. fasoli. Oczekiwanie na pierwsze kiełkowanie i wzrost „swoich roślin” pozwoli dzieciom poznać czas od sadzenia do pełnego wzrostu, bądź pierwszych owoców. To niezapomniane przeżycie.



Oprócz siania i sadzenia można zaprosić dzieci do pomocy przy przesadzaniu roślin.



lub po prostu podlewaniu rosnących już warzyw



7. Rozwieszanie prania

Naturalna czynność, wykonywana głównie przez rodziców, może okazać się formą przyjemnej i także rozwijającej zabawy.

Potrzebujemy: klamerki, ubrania: np. dziecięce skarpety, suszarkę do prania lub sznurek przymocowany na wysokości dostępnej dziecku.

Zadaniem dziecka jest przypięcie prania do sznurka za pomocą klamerki.



Dodatkowo możemy bawić się w :

- przypinanie do sznurka tylko klamerki wg wzoru np. kolorami (jeśli mamy klamerki w różnych kolorach)
np.: biała, czerwona, zielona, biała, czerwona, zielona,

- przypinanie pary do skarpety (rodzic przypina jedną skarpetkę z każdej pary, dziecko musi znaleźć skarpetkę do pary i przypiąć obok),



- wieszanie skarpet wg wzoru,

- wieszanie skarpet w odpowiedniej kolejności wypowiedzianej przez rodzica,

9. Rzucanie do celu

Potrzebujemy: dużą miskę lub inny pojemnik, przedmioty do rzucania np.: piłeczki, woreczki, kasztanki itd.,

Ustawiamy miskę przed dzieckiem i prosimy aby z pewnej odległości starało się trafić rzucającym przedmiotem do celu.

10. Kregle

Potrzebujemy: kilka pustych butelek, piłkę.

Ustawiamy butelki blisko siebie, dajemy dziecku piłkę i prosimy, aby tak nią poturlało, żeby trafiła w butelki i je przewróciła.



11. Bańki mydlane

Przepis na duże bańki mydlane (<https://www.arbuziaki.pl/banki-mydlane-przepis/>)

- 4 litry wody destylowanej,
- mała butelka płynu Fairy – nie sensitive i nie balsam (450ml),
- 5 łyżeczek gliceryny
- dwie łyżeczki proszku do pieczenia

Ważne: Trzeba odstawić zrobiony płyn na około godzinę. Wtedy bańki wychodzą ładne i duże. To czego nie zużyjemy należy przelać do butelki na następny dzień zabawy 😊

Do puszczenia baniek można wykorzystać metalowy wieszak na ubrania, Należy zamoczyć go w płynie i poruszać w powietrzu tworząc piękne bańki.



12. Chodzenie po śladzie

Na balkonie za pomocą np. taśmy malarskiej wyznaczamy linie, po których dziecko ma przejść (najlepiej stopa za stopą).



13. Ścieżka sensoryczna

Zabawy na ścieżce sensorycznej rozwijają układ dotykowy oraz dostarczają bodźców czuciowych w miejscach na ciele gdzie jest najwięcej receptorów – podeszwy stóp.

Ustawiamy kilka misek, pojemników, do których kolejno wsypujemy lub wkładamy różne przedmioty np.
pierwszy: wsypujemy ryż,
drugi: wkładamy złożony koc,
trzeci: wsypujemy fasole,
czwarty: wkładamy watę,
piąty: wkładamy folię,
itd.

Zamiast misek możemy wykorzystać poszewki na poduszki, płócienne torby na zakupy.

Do środka możemy włożyć: wełnę, różne ścinki materiałów, papier: ścinki gazet, grubszy karton, bibułę, folię.



(Grafika z <https://dziecisawazne.pl/15-zabaw-sensorycznych-dla-maluszki/>)

Należy pamiętać, że nie każdą fakturę czy materiał dziecko od razu zaakceptuje i chętnie będzie po nich chodziło. Często potrzeba czasu, żeby przyzwycząić dziecko do danego bodźca.

15. Obserwacja chmur

Obserwujemy z dzieckiem chmury, próbujemy określić i powiedzieć, co przypomina nam ich kształt np. jakie zwierzę. Jest to doskonała okazja do rozmowy z dzieckiem., rozwijania słownictwa i wyobraźni dziecka.



(słoń)



(królik)