

## RAMOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ W INTERNACIE

GODZINA	ZAJĘCIA/CZYNNOŚCI
6:30-7:55	> <b>Zajęcia higieniczno-porządkowe poranne:</b> budzenie dzieci, gimnastyka poranna, jogging, toaleta poranna, ścielenie łóżek, porządkowanie pomieszczeń, przygotowanie do zajęć szkolnych.
6:50-7:15 (internat młodszych) 7:20-7:45 (internat starszych)	> <b>Śniadanie:</b> wdrażanie do samoobsługi, wdrażanie do zjadania zup mlecznych i całych porcji, uczenie kultury przy stole, nazywanie czynności i potraw.
8:00-12:35-13:30-14:35	> <b>Zajęcia szkolne</b> internat zamknięty – zakaz przebywania w internacie
12:30-14:00	> <b>Obiad:</b> uczenie porządku przy odbieraniu porcji przy okienku, wdrażanie do zjadania całych porcji, szczególnie mięsa i warzyw, zwracanie uwagi na poprawne postępowanie się sztućcami, zachowywanie spokoju i kultury przy stole.
12:35-13:30-14:35	> <b>Powroty ze szkoły:</b> dzielenie się wrażeniami, rozmowy indywidualne, zgłaszanie problemów wychowawcom, rozmowy wychowawcze
14:30-16:00 (internat młodszych) 14:30-16:30 (internat starszych)	> <b>Odprężenie i rekreacja po zajęciach szkolnych:</b> spacery do miasta połączone z zakupami, spacery do parków, ogrodów jordanowskich, zajęcia sportowe na boisku, zabawy w ogrodzie, samodzielne wyjścia do miasta
16:00-17:30 (internat młodszych) 16:30-18:00 (internat starszych)	> <b>Zajęcia słownikowe i nauka własna (obowiązkowo we wszystkich grupach, bez względu na to, czy następnego dnia są lekcje, czy warsztaty)</b> odrabianie prac domowych, utrwalanie przerobionego materiału dydaktycznego, organizowanie zajęć wyrównawczych, pomocy koleżeńskiej, czytanie prasy i lektur ćwiczenia słownikowe, itp. Wychodząc naprzeciw potrzebom wychowanków internatu istnieje możliwość korzystania, podczas nauki własnej, z klas szkolnych
17:30-17:55 (internat młodszych) 18:05-18:30 (internat starszych)	> <b>Kolacja:</b> wdrażanie do samoobsługi i pomocy młodszym dzieciom, wdrażanie do zjadania całych porcji, uczenie kultury przy spożywaniu posiłku
18:00-19:00-20:00	> <b>Zajęcia świetlicowe/sportowe, spacer</b> gry i zabawy na boisku szkolnym lub w salach, uczestnictwo w kołach zainteresowań, spacer po parku, przebywanie na świeżym powietrzu
20:00-21:00-22:00	> <b>Zajęcia wieczorne, higieniczno-porządkowe</b> pakowanie teczek na następny dzień, porządkowanie półek, szuflad, szaf, pomieszczeń grupy, kąpiel/toaleta wieczorna, opowiadanie bajek na dobranoc, rozmowy przed snem, przygotowanie się do ciszy nocnej
22:00-6:00	> <b>Cisza nocna</b>